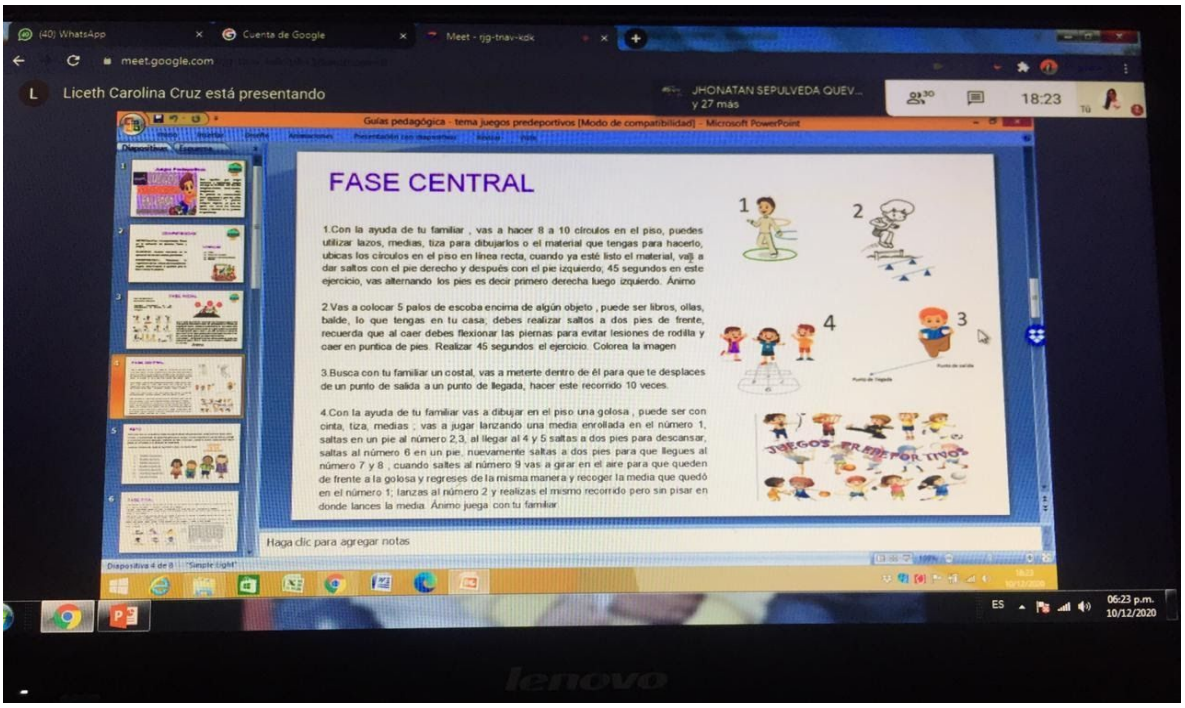
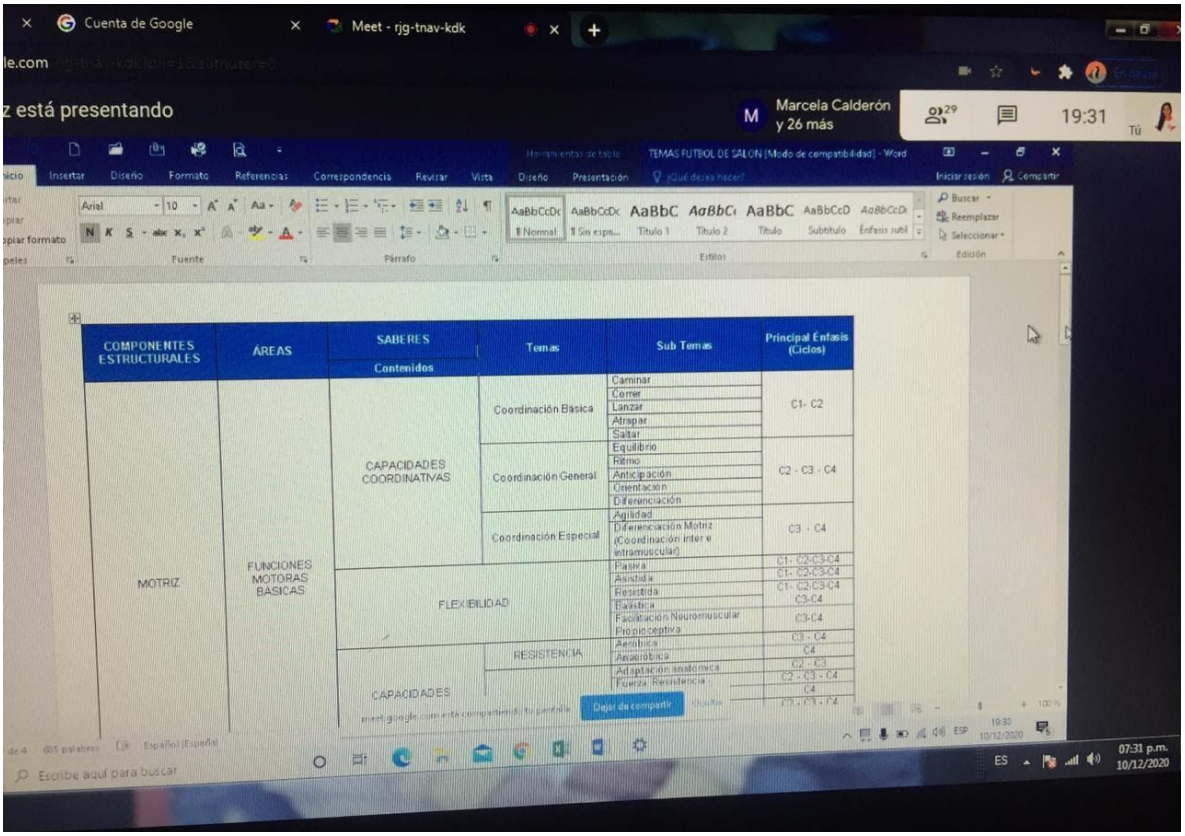




COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	SABERES Contenidos	Temas	Sub Temas	Principal Énfasis (Ciclos)
MOTRIZ	FUNCIONES MOTORAS BASICAS	CAPACIDADES COORDINATIVAS	Coordinación Básica	Caminar Correr Lanzar Atrapar Saltar	C1- C2
			Coordinación General	Equilibrio Ritmo Anticipación Orientación Diferenciación	C2 - C3 - C4
			Coordinación Especial	Agilidad Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular)	C3 - C4
		FLEXIBILIDAD		Pasiva Asistida Resistida Balística Facilitación Neuromuscular Propioceptiva	C1- C2-C3-C4 C1- C2-C3-C4 C1- C2-C3-C4 C3-C4 C3-C4
		CAPACIDADES	RESISTENCIA	Aeróbica Anaeróbica Adaptación anaeróbica Fuerza Resistencia	C3 - C4 C4 C2 - C3 C2 - C3 - C4 C4